Ansprechpartnerin:
Cathrin Böswetter
Telefon 03741 4499077
Sprechzeiten Mo- Fr ab 9.00 Uhr
und nach individueller Vereinbarung

Monatsprogramm November 2023
Füreinander - Miteinander
Wir sind für Sie da!!!
im Wohngebiets-Treff
Dittesstraße 60, 08523 Plauen

Montag bis Freitag	**11.30 – 13.00 Uhr**	**Wer hat Lust auf Gemeinsames Mittagessen bei uns im Veranstaltungsraum? Pro Portion 6,80 € Bitte um Vorbestellung!!!**
Mittwoch, 01.11.	14.30 Uhr	**Skatrunde**
Donnerstag, 02.11.	09.00 Uhr	**Vitalwertemessen PD Wohl-gepflegt/Büro Frau Böswetter**
Montag, 06.11.	9.30 Uhr	**„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum**
Dienstag, 07.11.	14.30 Uhr	**"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag**
Mittwoch, 08.11.	14.30 Uhr	**Skatrunde**
Donnerstag, 09.11.	12.00 Uhr	**Themenwelt: Gesundes Essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung Pro Portion 7,50 €**
Montag, 13.11.	9.30 Uhr	**„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum**
Dienstag, 14.11.	14.30 Uhr	**"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag**
Mittwoch, 15.11.	09.00 Uhr 12.30 Uhr 14.30 Uhr	**Vitalwertemessen PD Wohl-gepflegt/Büro Frau Böswetter Textilhandel Lorenz Skatrunde**
Donnerstag, 16.11.	12.00 Uhr	**Themenwelt: Gesundes Essen im Alter Kochkurs für eine ausgewogene Ernährung Pro Portion 7,50 €**
Montag, 20.11.	9.30 Uhr	**„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum**
Dienstag, 21.11.	14.30 Uhr	**"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag**
Mittwoch, 22.11.		**FEIERTAG**
Sonntag, 26.11.	14.00 Uhr	**Herzliche Einladung zum Sonntags Café mit Christine und Petra -☺**
Montag, 27.11.	09.30 Uhr	**„Sport mit Spaß“ Sitzgymnastik im Sportraum**
Dienstag, 28.11.	14.30 Uhr	**"An die Würfel, fertig, los" - Spielenachmittag**