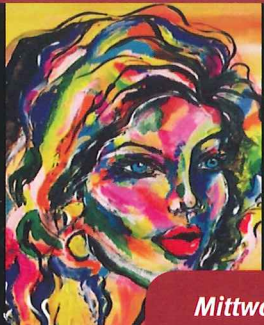


VERNIS SAGE



Portrait Art
by Olga Rauh

Mittwoch, 28.11.



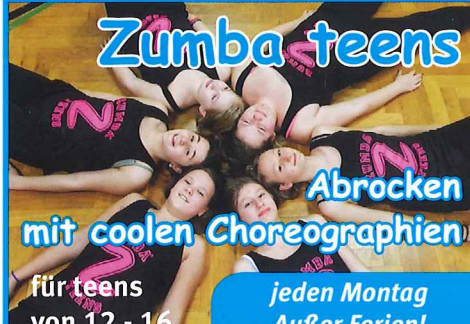
Workshop Kaffeemalerei

Mittwoch, 28.11.



Gemeinsames Singen

Dienstag, 13.11.
Dienstag, 18.12.



Zumba teens
Abrocken mit coolen Choreographien
für teens von 12 - 16

jeden Montag Außer Ferien!



Zumba kids
Tanz Spass Fitness
für Kinder von 3-12

jeden Montag Außer Ferien!



Senior fitness

Jeden Donnerstag

Programm November

Donnerstag, 1.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 17:00 - 19:00 HerzkissenFrauen Eine Nähinitiative mit Herz	Dienstag, 20.11.	ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Steptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters
Montag, 5.11.	10:30-11:30 Tablet-und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3-er Kurs 15,-€) 16:15- 17:00 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 17:10 - 18:10 Zumba teens (10-er Karte 35,- €)	Donnerstag, 22.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)
Dienstag, 6.11.	14:00 - 15:30 ADAC -Verkehrsschulung (kostenfrei) Vortrag „Winterfahrverkehr“ - Ref.: E. Helbig ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Steptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“	Montag, 26.11.	10:30-11:30 Tablet-und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3-er Kurs 15,-€) 16:15- 17:00 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 17:10 - 18:10 Zumba teens (10-er Karte 35,- €)
Mittwoch, 7.11.	9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1 10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Voranmeldung, 5-er Karte 25,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde	Dienstag, 27.11.	ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Steptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters
Donnerstag, 8.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)	Mittwoch, 28.11.	7:00 - 14:00 SB Gesundheitsförderung / -prävention Gesundheitsamt Vogtlandkreis (geschlossene Veranstaltung) 19:00 Vernissage PortraitArt von Olga Rauh bei Sekt und Selters ab ca. 19:30 Kleiner Workshop „Kaffeemalerei“ Kaffeemalerei - genau so duftend, vitalisierend und geheimnisvoll wie das Getränk selbst! Alle, die Olga Rauh`s Kunst näher und intensiver erleben möchten; die Kunst nicht nur betrachten, sondern selbst schöpfen möchten; die sich künstlerisch zu verwirklichen wünschen und/oder im Kunstbereich einfach nur Entspannung suchen sind herzlich eingeladen an ihrem kleinen kostenfreien Workshop der Kaffeemalerei, im Anschluss der Ausstellungseröffnung, teilzunehmen! Sie bringt euch/Ihnen bei, wie man mit Kaffee als Farbe umgehen kann und welch wunderbare Möglichkeiten uns Kaffee im Kunstbereich schenkt! (Interessensbekundungen im Vorfeld wären schön und natürlich freuen wir uns über eine kleine Spende)
Montag, 12.11.	10:30-11:30 Tablet-und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3-er Kurs 15,-€) 16:15- 17:00 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 17:10 - 18:10 Zumba teens (10-er Karte 35,- €)		
Dienstag, 13.11.	15:00 - 16:00 Kaffeeklatsch (offener Treff) 16:00 - 17:00 gemeinsames Singen (offener Treff) ab 17:00 Töpferkurs. JEDER kann einsteigen & „schnuppern“ (12 Termine 85,-€) 19:00 - 20:00 Steptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“		
Mittwoch, 14.11.	9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1 10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Voranmeldung, 5-er Karte 25,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde		
Donnerstag, 15.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)		
Montag, 19.11.	10:30-11:30 Tablet-und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3-er Kurs 15,-€) 16:15- 17:00 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 17:10 - 18:10 Zumba teens (10-er Karte 35,- €)	Donnerstag, 29.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben 14:30 - 16:00 Offener Frauen- Stammtisch Gedanken- u. Informationsaustausch mit Fr. C. Myrczeck, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Plauen