



Viele Köche verderben Brei nicht

Plauen – Mit einem babyfrischen Angebot wartet das Ju-Le Familienzentrum für junge Muttis auf. „Wir möchten mit den Mammis frischen und gesunden Babybrei selbst kochen lernen. Viele greifen natürlich auf Gläschen-Nahrung zurück, aber nicht wenige junge Muttis wollen genauer wissen, was drin ist, in den Speisen ihrer kleinen Lieblinge. Selberrmachen ist da eine gute Variante und bei weitem keine Hexerei“, verspricht Lars Dörfel, Leiter des Familienzentrums in der Jöfänitzer Straße 48 in Plauen. „Babybrei-Küche“ heißt das Koch-Projekt, das am kommenden Dienstag zwischen 10 und 12 Uhr sowie am 24. April zur gleichen Zeit stattfindet. „Monatlich werden wir ein wechselndes Breigereicht kochen. Wir sind sehr dankbar, dass uns die Firma Edeka-Voigt bei unserem Unterfangen mit frischem Gemüse und Obst unterstützt“, freut sich Lars Dörfel. Das Familienzentrum Ju-Le steht sich als sozialer Anlaufpunkt für Familien mit diversen Beratungs- und Mitmach-Angebo-



Auf viele Teilnehmerinnen am Babybrei-Kochkurs freut sich Lars Dörfel. Foto: ie

ten. Neben der Zubereitung erster Beikost-Breie besteht für die Muttis auch die Möglichkeit, sich auszutauschen und neue Sozialkontakte zu anderen Muttis zu knüpfen. „Gern können kleine Gläser oder andere Gefäße mitgebracht werden, um die frisch zubereitete Beikost mit nach Hause nehmen zu können. Alle Zutate stehen zur Verfügung“, freut sich Lars Dörfel auf zahlreiche Muttis, die neugierig vorbei kommen möchten. Um Anmeldung über die Rufnummer 03741 / 2 80 18 11 oder per Mail jule@wohn-lebensraume.de wird gebeten.

ie