verbraucherzentrale
Sachsen

VERBRAUCHER-SCHUTZTAG

Die richtige Vorsorge für den Ernstfall
Patienten-und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht
Referentin: Susann Sperling
&
Vortrag zum Erbrecht
Referent: Notar Arne Schwerd

Dienstag, 2.10.

Programm September

Samstag, 1.9.
20:00 **Mondscheinserenade,**
open air
Feuerwerksmusik von G. F. Händel
Wohn- u. Lebensräume e.V. &
Philharmonisches Orchester Plauen-Zwickau, Dirigent V. Yaskorski

Montag, 3.9.
10:30-11:30 Tablet-und Smartphone- Führerschein 3 *(Voranmeldung, 3-er Kurs 15,-€)*
16:15- 17:00 Zumba kids *(10-er Karte 35,- €)*
17:10 - 18:10 Zumba teens *(10-er Karte 35,- €)*

Dienstag, 4.9.
ab 17:00 Töpferkurs *(12 Termine 85,- €)*
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters

Mittwoch, 5.9.
9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 *(Voranmeldung, 5-er Karte 25,- €)*
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 6.9.
10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, *(10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)*
17:00 - 19:00 HerzkissenFrauen

Montag, 10.9.
10:30-11:30 Tablet-und Smartphone- Führerschein 3 *(Voranmeldung, 3-er Kurs 15,-€)*
16:15- 17:00 Zumba kids *(10-er Karte 35,- €)*
17:10 - 18:10 Zumba teens *(10-er Karte 35,- €)*

Dienstag, 11.9.
10:00 - 12:00 **Seniorenbeirat „Trickbetrüger, Rechtsirrtümer und aktuelles Verbraucherrecht“**
Vortrag
Ref: Claudia Neumerkel, Leiterin Beratungsstelle Plauen, Verbraucherzentrale Sachsen
ab 17:00 **Töpferkurs. JEDER kann einsteigen & „schnuppern“**- Neueinsteiger, erfahrene Kreative, Kids, Teens, Erwachsene, Senioren *(12 Termine 85,-€ incl. Material, Glasuren, Ton, Brennen)*
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“

Mittwoch, 12.9.
9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 *(Voranmeldung, 5-er Karte 25,- €)*
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 13.9.
10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, *(10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)*

Montag, 17.9.
12:00 - 13:30 **Rückbildungs-Yoga** *(Schnupperstunde 12,-)*
14:00 - 15:30 **Yoga für Alle von 12 - 99** *(Schnuppern 12,-)*
Begrüßung.Singen.Entspannung.PMR. Atemtechnik.Erwärmen mit Sonnengruß. Erlernen verschiedener Asanas (Übungen). Themenstunden zu Rückenbeschwerden. Beckenbodentraining.Autogenes Training. Entspannung.Meditation.Schlussritual
16:15- 17:00 Zumba kids *(10-er Karte 35,- €)*
17:10 - 18:10 Zumba teens *(10-er Karte 35,- €)*

Dienstag, 18.9.
15:00 **Kaffeeklatsch und Singen** *(offener Treff)*
ab 17:00 Töpferkurs *(12 Termine 85,- €)*
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters

Mittwoch, 19.9.
9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 *(Voranmeldung, 5-er Karte 25,- €)*
15:00 Vital e.V. *(geschlossene Veranstaltung)*

Donnerstag, 20.9.
10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, *(10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)*

Montag, 24.9.
12:00 - 13:30 **Rückbildungs-Yoga** *(Schnupperstunde 12,-)*
14:00 - 15:30 **Yoga für Alle von 12 - 99** *(Schnuppern 12,-)*
16:15 - 17:00 Zumba kids *(10-er Karte 35,- €)*
17:10 - 18:10 Zumba teens *(10-er Karte 35,- €)*

Dienstag, 25.9.
ab 17:00 Töpferkurs *(12 Termine 85,- €)*
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters

Mittwoch, 26.9.
9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 *(Voranmeldung, 5-er Karte 25,- €)*
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 27.9.
10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben
14:30 - 16:00 **Offener Frauen- Stammtisch**
Gedanken- u. Informationsaustausch mit Fr. C. Myrczeck, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Plauen
19:00 - 21:00 **„Kennen Sie Ihren Ernährungstyp?“**
Vortrag
Was braucht Ihr Körper? Stoffwechseltypgerechte Ernährung und individuelle Ernährungsbestimmung mit Referentin Petra Grabner *(kostenfrei, Voranmeldung)*