

Bei „Ju-Le“ wird am Mittwoch gekocht und gebraten

Plauen – Das kann ja lecker werden. Diesen Mittwochnachmittag, ab 16.30 Uhr, wird im Ju-Le-Familienzentrum in der Jöbñitzer Straße wieder gekocht. Dabei sollen Kinder beim gemeinsamen Kochen mit ihren Eltern einerseits für gesunde Ernährung sensibilisiert werden und zum anderen Fertigkeiten des frischen Zubereitens von einfachen Speisen entwickeln. In dieser Woche wird das Team um Lars Dörffel Kartoffelbrei mit Beefsteak kochen. Dabei werden den Kindern die entsprechenden Fertigkeiten vermittelt, diese Speise selbst zuzubereiten.

Seit einigen Wochen haben Familien, junge Muttis und vor allem natürlich Kinder diese neue Anlaufstelle in der Stadt. Der Verein Wohn- und Lebensräume, der bereits mehrere soziale Einrichtungen in der Stadt Plauen betreibt, hat mit dem „Ju-Le“, was nichts anders heißt als „Junges Leben“ ein weiteres Standbein geschaffen. Dabei handelt es sich zum einen um ein tolles Freizeitangebot für junge Familien und Alleinerziehende, zum anderen aber eben auch um eine kompetente Beratungsstelle für Problemlagen des Alltags. Deshalb gilt das „Ju-Le“ auch als Kompetenzstelle für soziale Fragen.

Für das Familienkochen ist eine Anmeldung (unter Rufnummer 037 41/ 2 80 18 11) notwendig. *ie*



Am Mittwochnachmittag wird in den Räumen des Familienkompetenzzentrums in der Jöbñitzer Straße 48 wieder gekocht – zum großen Familienkochen müssen sich Interessenten allerdings vorab anmelden. *Foto: ie*

