

Programm

April

Montag, 2.4.	10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Vor Anmeldung, 3er Kurs 12,-€) 12:00 - 13:30 Rückbildungs-Yoga (10-er Karte 99,- €) 14:00 - 15:30 Yoga für Alle von 12 - 99 (10-er Karte 99,- €) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)	Montag, 16.4.	10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Vor Anmeldung, 3er Kurs 12,-€) 12:00 - 13:30 Rückbildungs-Yoga (10-er Karte 99,- €) 14:00 - 15:30 Yoga für Alle von 12 - 99 (10-er Karte 99,- €) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)
Dienstag, 3.4.	ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) Töpfer was Dir gefällt! 19:00 - 20:00 Steptanzkurs „Fancy Steps“	Dienstag, 17.4.	15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch und Singen (offener Treff) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Steptanzkurs Tanzinitiative „Fancy steps“
Mittwoch, 4.4.	9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1 10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde 19:00 - 21:00 Tanzkurs DISCOFOX (3 Termine 45,-€ p.P., Voranmeldung) DER TANZ für jede Party u. Veranstaltung. Lerne mit Spaß bei unseren professionellen Tanzlehrern.	Mittwoch, 18.4.	9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1 10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ 19:00 - 21:00 Tanzkurs DISCOFOX (3 Termine 45,-€ p.P.)
Donnerstag, 5.4.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 16:30 - 17:30 Integratives Töpfern mit VITAL e.V. 17:00 - 19:00 HerzkissenFrauen	Donnerstag, 19.4.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben 18:00 - 19:30 „Plauener Brücken - Brücken verbinden“ eine Premiere mit Dietrich Klug MULTIMEDIA REPORTAGE (Eintritt 5,- €; auch Vorverkauf)
Montag, 9.4.	10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Vor Anmeldung, 3er Kurs 12,-€) 12:00 - 13:30 Rückbildungs-Yoga (10-er Karte 99,- €) 14:00 - 15:30 Yoga für Alle von 12 - 99 (10-er Karte 99,- €) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)	Montag, 23.4.	10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Vor Anmeldung, 3er Kurs 12,-€) 12:00 - 13:30 Rückbildungs-Yoga (10-er Karte 99,- €) 14:00 - 15:30 Yoga für Alle von 12 - 99 (10-er Karte 99,- €) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)
Dienstag, 10.4.	10:00 - 12:00 Seniorenbeirat „Präventionsarbeit der VORTRAG Polizei“ , Referent M. König ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Steptanzkurs „Fancy Steps“	Dienstag, 24.4.	ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) Töpfer was Dir gefällt! 19:00 - 20:00 Steptanzkurs „Fancy Steps“
Mittwoch, 11.4.	9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1 10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ 19:00 - 21:00 Tanzkurs DISCOFOX (3 Termine 45,-€ p.P.)	Mittwoch, 25.4.	9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1 10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde
Donnerstag, 12.4.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih	Donnerstag, 26.4.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben 14:30 - 16:00 Offener Frauen-Stammtisch Gespräche/ Gedanken Austausch mit Frau Ch. Myrczek, 16:30 - 17:30 Integrativer Töpferkurs mit VITAL e.V.
		Montag, 30.4.	10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Vor Anmeldung, 3er Kurs 12,-€) 12:00 - 13:30 Rückbildungs-Yoga (10-er Karte 99,- €) 14:00 - 15:30 Yoga für Alle von 12 - 99 (10-er Karte 99,- €) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)

KUNST IM QUARTIER März: Kinder & Kunst, ein Projekt der KITA „Märchenland“
Unsere kleine Galerie bietet allen kleinen und großen Künstlern die Möglichkeit, ihre Werke auszustellen!

FAMILIENFEIER... SEMINAR ... VORTRAG... TAGUNG... FIRMENEVENT



... MIETEN SIE DAS QUARTIER 30!

Platz für ca. 60 Personen • teilbare Räume • moderne Veranstaltungstechnik
• Bibliothek • gut ausgestattete Küche • Ruhezone • Kinderspielinsel

Quartier 30
Bahnhofstraße 30
08523 Plauen

NEU!!! ☎ 03741-28 144 14

✉ quartier30@wohn-lebensraeume.de

📘 facebook-quartier 30

Wir danken unseren Kooperationspartnern und Sponsoren



Z.U.M.B.A
IN PLAUEN e.V



PARTYSERVICE
BAUMERT



Sie finden uns im Herzen von Plauen

