

Programm

März

Donnerstag, 1.3.

10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)
16:30 - 17:30 Integratives Töpfern mit VITAL e.V.
17:00 - 19:00 HerzkissenFrauen

Montag, 5.3.

10:30 - 11:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 3
12:00 - 13:30 **Rückbildungs-Yoga** (Schnupperstunde 12,-)
14:00 - 15:30 **Yoga für Alle von 12 - 99** (Schnuppern 12,-)
16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)

Dienstag, 6.3.

ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €)
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters

Mittwoch, 7.3.

9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €)
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 8.3.

10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)
11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih

Montag, 12.3.

10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3er Kurs 12,-€)
12:00 - 13:30 **Rückbildungs-Yoga** (Schnupperstunde 12,-)
14:00 - 15:30 **Yoga für Alle von 12 - 99** (Schnuppern 12,-)
16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)

Dienstag, 13.3.

ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €)
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters

Mittwoch, 14.3.

9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €)
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 15.3.

10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)
11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih
18:00 **4.Bürgerwerkstatt Stadtgrün.** Eine Stadt ohne Grün? Undenkbar. Diese Werkstatt soll alle grünen Kräfte bündeln, einen Überblick über Bestehendes und Geplantes geben und den Kontakt für Interessierte vereinfachen. (offene Veranstaltung)

Montag, 19.3.

10:30 - 11:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3-er-Kurs 12,- €)
16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)

Dienstag, 20.3.

15:00 - 17:00 **Kaffeeklatsch und Singen** (offener Treff)
ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €)
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“

Mittwoch, 21.3.

9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €)
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 22.3.

10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit)
16:30 - 17:30 Integratives Töpfern mit VITAL e.V.
19:30 - 21:00 **Frühlingskonzert „Nett so laut“**
Ein Konzert voll Gedankenwerk in Wort und Ton mit dem Plauerer Kunstprojekt „Nett so laut“ Jörg Simmat und Frank Blenz (Eintritt 6,50 €, auch Vorverkauf, ein Kulturbeitrag!)

Montag, 26.3.

10:30-11:30 Tablet- und Smartphone- Führerschein 3 (Voranmeldung, 3er Kurs 12,-€)
12:00 - 13:30 **Rückbildungs-Yoga** (10-er Karte 99,- €)
14:00 - 15:30 **Yoga für Alle von 12 - 99** (10-er Karte 99,- €)
16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €)

Dienstag, 27.3.

ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €)
19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ Für Tanzfreudige jeden Alters

Mittwoch, 28.3.

9:30 - 10:30 Tablet - und Smartphone- Führerschein 1
10:45 - 11:45 Tablet - und Smartphone- Führerschein 2 (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €)
14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde

Donnerstag, 29.3.

10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben (10-er Karte 49,-€)
14:30 - 16:00 **Offener Frauen-Stammtisch**
Gesprächsrunde mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Plauen, Frau Christina Myrczek. Neben Gedanken- u. Informationsaustausch stehen gewünschte Themen im Vordergrund.



Rückbildungs-Yoga & Yoga für Alle von 12 - 99
Jeden Montag mit Voranmeldung



Zumba kids
Tanz Spass Fitness
für Kinder von 3-12 Jahren
jeden Montag Außer Ferien!



TÖPFERKURS
Jeden Dienstag



offener FrauenStammtisch
mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Plauen, Christina Myrczek
Donnerstag, 29.3.
Donnerstag, 29.4.



SENIOREN - FITNESS
Senior fitness
Jeden Donnerstag



LERNCAFÉ
Tablet+Smartphone Führerschein
ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE
Montag & Mittwoch mit Voranmeldung