



FAMILIENZENTRUM

Kostenlose Kochkurse für Eltern

PLAUEn – Das Familienkompetenzzentrum Jule veranstaltet im November drei kostenlose Eltern-Kind-Kochkurse an der Jößnitzer Straße 48 in Plauen. Die Kurse finden heute und morgen sowie am Dienstag, 28. November statt. Interessenten müssen sich vorher anmelden (Telefon 03741 2801811). Das Thema heute Vormittag lautet „Babykost“, morgen geht es um „Veggie Style“ (16 bis 19 Uhr) und zum Abschluss dreht es sich um „Italienische Küche – Jamie Style“ (16 bis 19 Uhr). Das Projekt wird gefördert von der Europäischen Union und dem Europäischen Sozialfonds. (bjü)

Kostenlose Kochkurse für Eltern und Kinder

Plauen – Das Familienkompetenzzentrum „JuLe“ veranstaltet im November drei kostenlose Eltern-Kind-Kochkurse in der Jößnitzer Straße 48 in Plauen. „JuLe“ steht für „Junges Leben“ und ist ein Kontakt- und Beratungsangebot für junge Familien und Alleinerziehende. Parallel versteht sich das Familienkompetenzzentrum als Treff und Begegnungsraum für junge Eltern mit ihren Kindern um den gegenseitigen Austausch mit anderen Familien und Alleinerziehenden zu ermöglichen. Kommende Woche beginnen mehrere kostenlose Elter-Kind-Kochkurse. Eine Anmeldung ist wichtig.

- Montag 10 bis 12 Uhr: Kochkurs zum Thema „Babykost“. Hier können junge Eltern lernen, wie man selber die erste Beikost zubereitet.

- Dienstag 16 bis 19 Uhr: Eltern-Kind-Kochkurs „Veggie Style“, ein Streifzug durch vegetarische Küche.

- Dienstag, 28. November, 16 bis 19 Uhr: Eltern-Kind-Kochkurs „Italienische Küche-Jamie Style“. Im Stil von Starkoch Jamie Oliver geht es auf eine kulinarische Reise durch die Küche Italiens. Infos sowie die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten interessierte Eltern telefonisch (03741-2801811) oder auf der Website des Projektes (facebook.com/Familienkompetenzstelle).