

Programm November

Mittwoch, 1.11.	9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde	Montag, 20.11.	10:00 - 12:00 Sprechzeit und offene Galerie 10:30 - 11:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 3“ 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind
Donnerstag, 2.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness (10-er Karte 49,-€) 18:00 3. Bürgerwerkstatt Stadtgrün Infos & Ideen für Projekte zur Stadtverschönerung (Netzwerktreff u. offene Runde)	Dienstag, 21.11.	15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch und Singen (offener Treff) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy steps“
Montag, 6.11.	9:00 - 13:00 SEMINAR Fall- Supervision für Mitarbeiter/-innen von Sozialbehörden, Dipl.- Reha- Psychologin Mareike Fährmann (Voranmeldung) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind	Donnerstag, 23.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih 19:00 - 21:00 Tanzkurs Discofox (3 Termine, 40,-€,Voranmeldung)
Dienstag, 7.11.	9:00 - 13:00 SEMINAR Fall- Supervision für Mitarbeiter/-innen der Kinder- Jugendhilfe, Dipl.- Reha- Psychologin Mareike Fährmann (Voranmeldung) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“	Samstag, 25.11.	10:00 - 15:00 Hobby- und Künstlerbasar „Zimt & Sterne“ allerlei Schönes zum Entdecken und Verschenken (Eintritt frei)
Mittwoch, 8.11.	9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ 19:00 - 21:00 Tanzkurs Discofox (Voranmeldung)	Montag, 27.11.	10:00 - 12:00 Sprechzeit und offene Galerie 10:30 - 11:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 3“ 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind
Donnerstag, 9.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih	Dienstag, 28.11.	9:00 - 13:00 SEMINAR Fall- Supervision für Mitarbeiter/-innen betreuter Wohnformen, Dipl.- Reha- Psychologin Mareike Fährmann (Voranmeldung) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:30 Philosophie Café offene 1. Runde ein sokratisches Gespräch mit Karsten Wollersheim und der Frage: „Gibt es die Wahrheit?“ (Teilnahmebekundungen erbeten)
Montag, 13.11.	10:00 - 12:00 Sprechzeit und offene Galerie 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind (10-er Karte 45,-/ Kombi-Ticket 65,-€)	Mittwoch, 29.11.	9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde 18.30 VORTRAG Aromatherapie in der Erkältungszeit und für Wellness mit „Primavera“ und der Rathaus-Apotheke, Plauen (Reservierungsgebühr 5,- €, mit Rück-erstattung durch Rathaus-Apotheke bei Einkauf)
Dienstag, 14.11.	14:30 ADAC Verkehrsrecht-, Kraftfahrerschulung (offener Treff, kostenfrei) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“	Donnerstag, 30.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness (10-er Karte 49,-€) 14:30 - 16:30 Offener Frauen-Stammtisch 18:00 - 18:45 Mit Babys auf dem Weg zur Sprache WORKSHOP (Voranmeldung, 12,- €, inkl. Unterlagen)
Mittwoch, 15.11.	9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Voranmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ 19:00 - 21:00 Tanzkurs Discofox (Voranmeldung)		
Donnerstag, 16.11.	10:00 - 11:00 Senioren- Fitness (10-er Karte 49,-€) 15:00 Vernissage „Inklusionskultur“ VITAL e.V. Werke in Aquarell - Ein Kalender 2018 16:00 Integrierter Töpferkurs		

TÖPFERKURS

Keramikgestaltung unter Anleitung
Neueinstieg möglich
Jeden Dienstag außer Ferien

LERNCAFÉ
Tablet+Smartphone Führerschein
ANFÄNGER & FÖRTGESCHRITTENE
jeden Mittwoch mit Voranmeldung

& KAFFEEKLATSCH & SINGEN
Dienstag, 2.11. u. 19.12.

SENIOREN - FITNESS
Senior fitness
Jeden Donnerstag

Tanz & Spass für Erwachsene & Mutti+Kind
ZUMBA fitness
Jeden Montag

Zumba kids
Tanz Spass Fitness
für Kinder von 3-12 Jahren
jeden Montag Außer Ferien!