

Programm November

| | | | |
|--------------------|--|--------------------|---|
| Mittwoch, 1.11. | 9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde | Montag, 20.11. | 10:00 - 12:00 Sprechzeit und offene Galerie 10:30 - 11:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 3“ 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind |
| Donnerstag, 2.11. | 10:00 - 11:00 Senioren- Fitness (10-er Karte 49,-€) 18:00 3. Bürgerwerkstatt Stadtgrün Infos & Ideen für Projekte zur Stadtverschönerung (Netzwerktreff u. offene Runde) | Dienstag, 21.11. | 15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch und Singen (offener Treff) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy steps“ |
| Montag, 6.11. | 9:00 - 13:00 SEMINAR Fall- Supervision für Mitarbeiter/-innen von Sozialbehörden, Dipl.- Reha- Psychologin Mareike Fährmann (Vor Anmeldung) 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind | Donnerstag, 23.11. | 10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih 19:00 - 21:00 Tanzkurs Discofox (3 Termine, 40,-€, Voranmeldung) |
| Dienstag, 7.11. | 9:00 - 13:00 SEMINAR Fall- Supervision für Mitarbeiter/-innen der Kinder- Jugendhilfe, Dipl.- Reha- Psychologin Mareike Fährmann (Vor Anmeldung) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ | Samstag, 25.11. | 10:00 - 15:00 Hobby- und Künstlerbasar „Zimt & Sterne“ allerlei Schönes zum Entdecken und Verschenken (Eintritt frei) |
| Mittwoch, 8.11. | 9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ 19:00 - 21:00 Tanzkurs Discofox (Voranmeldung) | Montag, 27.11. | 10:00 - 12:00 Sprechzeit und offene Galerie 10:30 - 11:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 3“ 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind |
| Donnerstag, 9.11. | 10:00 - 11:00 Senioren- Fitness, aktiv mobil bleiben, (10-er Karte 49,-€, Einstieg jederzeit) 11:00 - 12:00 Offene Galerie und Buchverleih | Dienstag, 28.11. | 9:00 - 13:00 SEMINAR Fall- Supervision für Mitarbeiter/-innen betreuter Wohnformen, Dipl.- Reha- Psychologin Mareike Fährmann (Vor Anmeldung) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:30 Philosophie Café offene 1. Runde ein sokratisches Gespräch mit Karsten Wollersheim und der Frage: „Gibt es die Wahrheit?“ (Teilnahmebekundungen erbeten) |
| Montag, 13.11. | 10:00 - 12:00 Sprechzeit und offene Galerie 16:45 - 17:30 Zumba kids (10-er Karte 35,- €) 18:00 - 19:00 Zumba für Teens, Erwachsene, Mama & Kind (10-er Karte 45,-/ Kombi-Ticket 65,-€) | Mittwoch, 29.11. | 9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ offene Handarbeitsrunde 18.30 VORTRAG Aromatherapie in der Erkältungszeit und für Wellness mit „Primavera“ und der Rathaus-Apotheke, Plauen (Reservierungsgebühr 5,- €, mit Rück-erstattung durch Rathaus-Apotheke bei Einkauf) |
| Dienstag, 14.11. | 14:30 ADAC Verkehrsrecht-, Kraftfahrerschulung (offener Treff, kostenfrei) ab 17:00 Töpferkurs (12 Termine 85,- €) 19:00 - 20:00 Stepptanzkurs Tanzinitiative „Fancy Steps“ | Donnerstag, 30.11. | 10:00 - 11:00 Senioren- Fitness (10-er Karte 49,-€) 14:30 - 16:30 Offener Frauen-Stammtisch 18:00 - 18:45 Mit Babys auf dem Weg zur Sprache WORKSHOP (Vor Anmeldung, 12,- €, inkl. Unterlagen) |
| Mittwoch, 15.11. | 9:30 - 10:30 „Tablet - und Smartphone-Führschein 1“ 10:45 - 11:45 „Tablet - und Smartphone-Führschein 2“ (Vor Anmeldung, 5-er Karte 15,- €) 14:30 - 16:00 „St(r)ickliesel und Häkelbärbel“ 19:00 - 21:00 Tanzkurs Discofox (Voranmeldung) | | |
| Donnerstag, 16.11. | 10:00 - 11:00 Senioren- Fitness (10-er Karte 49,-€) 15:00 Vernissage „Inklusionskultur“ VITAL e.V. Werke in Aquarell - Ein Kalender 2018 16:00 Integrierter Töpferkurs | | |

TÖPFERKURS

Keramikgestaltung unter Anleitung
Neueinstieg möglich
Jeden Dienstag außer Ferien

LERNCAFÉ

Tablet+Smartphone
Führerschein

ANFÄNGER
&
FÖRTGE-
SCHRITTENE

jeden Mittwoch mit Voranmeldung

& KAFFEEKLATSCH & SINGEN

Dienstag, 2.11. u. 19.12.

SENIOREN - FITNESS



Senior fitness

Jeden Donnerstag



Ich darf mit Mama tanzen

Tanz & Spass
für Erwachsene
& Mutti+Kind



jeden Montag

Zumba kids

Tanz
Spass
Fitness

für Kinder
von 3-12 Jahren

jeden Montag Außer Ferien!